

## L'ordinateur

Antivirus [Avast](#)

Mises à jour du système et des logiciels (navigateur, messagerie, antivirus, bureautique..)

Sessions et profils (administrateur, utilisateur)

Mot de passe de la session et du BIOS

## Les équipements

Accès wifi public

Sécurisation de la box (mot de passe principal, mot de passe wifi)

Attention aux imprimantes

## Mots de passe

Choix des mots de passe

- Choisir des mots de passe de 12 caractères minimum
- Utiliser des caractères de type différent (majuscules, minuscules, chiffres, caractères spéciaux)
- Ne pas utiliser de mot de passe ayant un lien avec soi (noms, dates de naissance,...)
- Le même mot de passe ne doit pas être utilisé pour des accès différents
- En règle générale, ne pas configurer les logiciels pour qu'ils retiennent les mots de passe
- Éviter de stocker ses mots de passe dans un fichier ou lieu proche de l'ordinateur si celui-ci est accessible par d'autres personnes
- Renforcer les éléments permettant de recouvrir les mots de passe d'un compte en ligne (question secrète, adresse de secours, numéro de téléphone)
- Ne jamais demander à un tiers de générer pour vous un mot de passe
- Modifier systématiquement et au plus tôt les mots de passe par défaut lorsque les systèmes en contiennent
- Renouveler les mots de passe avec une fréquence raisonnable, tous les 90 jours est un bon compromis pour les systèmes contenant des données sensibles
- Ne pas envoyer les mots de passe par mail

Quelques méthodes pour choisir vos mots de passe :

- La méthode phonétique :
  - « J'ai acheté huit cd pour cent euros cet après-midi » deviendra ght8CD%E7am
  - « Un tien vaut mieux que deux tu l'auras » donnera 1tvmQ2tl'A
- La méthode des 4 mots sans lien (par exemple : « énergie comète respiration marron »)

Gestionnaire de mot de passe [Keepass](#) [Lastpass](#) ou [1Password](#)

## La messagerie

PowerPoint mail diapo 20

Courriels et pièces jointes

Savoir repérer les liens dangereux en affichant l'adresse avec le pointeur de la souris

Spam SMS et vocaux [www.33700.fr](http://www.33700.fr)

Filtre adaptatif et marquage par les serveurs de messagerie du mot clé [spam]

## La navigation

Whois : [AFNIC](#) (cc-quatreprovinces.fr) [INTERNIC](#) (gouzon23.com)

Effacer ses traces (cyber café...)

Désactiver l'enregistrement des mots de passe

Changer de moteur de recherche ([Qwant](#) [DuckDuckGo](#) [ixquick](#) [startpage](#))

## Achat en ligne

Vérifier l'identité du marchand

Vérifier l'existence du marchand sur [societe.com](#)

Vérifier que la connexion est sécurisée HTTPS

Exemples : [lemagasinduprint.com](#) [archiduchesse.com](#) [sarenza.com](#) [materiel.net](#)

## L'identité numérique

Protéger son identité : commencer par une recherche

Réseaux sociaux

## Les adresses utiles

[CNIL Commission Nationale Informatique et Libertés](#) (guides et fiches pratiques)

[ANSSI Agence Nationale de la Sécurité des systèmes d'information](#) (bonnes pratiques)

[ENISA Agence Européenne pour la sécurité de l'information](#)

[Stop spams 33700](#)

[Signalement des spams](#)

[Signalement des contenus illicites](#)

[Signalement des tentatives de phishing](#)

[HoaxBuster ressource sur les canulars](#)

[Antivirus gratuit Avast](#)

[Calculer la force d'un mot de passe](#)

[Vérification de l'existence des entreprise sur societe.com](#)

## Glossaire

Antivirus

BIOS

Chaîne (pyramide)

Cheval de Troie

Chiffrement

Compte administrateur

Compte utilisateur

Logiciel espion (key logger)

FAI Fournisseur d'Accès Internet

Mise à jour

Pare-feu (firewall)

Paquet

Phishing (hameçonnage)

Routeur

Scam (ruse)

Spam (pourriel)

Système d'exploitation

WI-FI

WEP (insuffisant)

WPA2 (remplace WEP)